



1

5

6

2

3

4

9

7

8

12

11

13

10

部門名	ビバーク	重量
<p>内容</p> <p>品名・用途</p>	<p>ビバークせざるを得なくなった場合の品々 ③エマージェンシー・シート 1枚 ①エマージェンシー・シートの寝袋タイプ 1つ ⑩被るタイプのツェルト(+⑪細引き)</p> <p>その他様々な緊急時を意識した品 ⑤アーミー・ナイフ ⑥金属製のミラー ⑬ホイッスル(常に首にかけている) ⑧ライター x2 (写真では1つ) ②ビニール・テープ 2巻 (汎用性が高く丈夫なので) ④その他バンドエイド、⑫ティッシュ、⑨予備電池(実際には10本位)</p> <p>(非常用という訳ではないが、煮沸のためになるべくバーナー持参、ヘッドランプは⑦予備も含めて常に持参、予備の防寒着も常に持参、また十分な水とカロリーメイトも)</p>	
<p>エピソード・コメント</p>	<p>ビバーク経験は無いのでエピソードはありません。 ただ、緊急用品は絶対に必要ですが、もっとも重視しているのは体力です。 体力に勝る予防措置、また耐久能力、脱出手段は無いと思っています。</p> <p>体力を補完するのが、体力に見合った無理のない行動だと思っています。 (→無理なバリ・ルートに行かない、早めの下山、ボサッと歩かない、技量以上のことをしない、晴天時のみにしか山に行かない、etc)</p>	