

三角巾



⑮



⑭



①



⑲



あみネット



(21)



②



⑧

⑰⑱



⑪



⑯



⑫



⑬



③~⑦⑨⑩



⑳



部門名	メディカル	重量
内容 品 名 ・ 用 途	<p>▼医薬品</p> <p>①イソジン液:消毒。破傷風予防 ②抗菌軟膏:傷口の保護や虫刺され時の感染予防など ③ステロイド軟膏:植物や虫によるかぶれ、かゆみ、腫れなど ④ロキソニン:痛みや発熱を抑える時に ⑤整腸薬:ロキソニンは胃への負担がかかるため、あわせて服用 ⑥風邪薬:風邪をひいた時に ⑦酔い止め薬:乗り物酔いなど ⑧瞬間接着剤:止血 ⑨芍薬甘薬湯(漢方薬):足がつった時用 ⑩目薬(使い切りタイプ):目の中に砂などが入った時用</p> <p>▼衛生用品</p> <p>⑪滅菌ガーゼ数枚:止血や傷口の保護 ⑫テーピングテープ:ガーゼや包帯の固定、捻挫骨折時の固定 ⑬メディカルハサミ:包帯や服の切断用 ⑭キューマスク:人工呼吸用携帯マスク ⑮サポーター:足首や捻挫や骨折時 ⑯絆創膏:小さな傷用 ⑰ゴム手袋:感染予防 ⑱コンドーム(ゴムでないもの):感染予防。遭難時の防水袋 ⑲消毒用エタノール数枚:器具や道具の洗浄など ⑳綿棒数本:傷口内のゴミ取りなど (21)ポイズンリムーバー:毒虫に刺されたり噛まれたりした時の応急処置</p>	<p>ドイターの ファーストエイド キットに入れて 総重量 500g</p>
エピソード ・ コメント	<p>羽田治氏の山岳遭難の書籍を何冊も読んでから、というもの自身が心配性な性格もあり、ファーストエイドキットを充実させております。またここ最近、沢登りなどで一般登山者が入らない場所に行く山行も増えており、いざという時は自身で対応できるように、赤十字の救急法などの講習も受け、日頃から精進に努めております。</p> <p>ファーストエイドを充実させて良かったというエピソードとしては、釜川ヤド沢に沢登りに行った際、巻き道で地蜂の巣を踏んでしまったようで、10か所以上ハチに刺されました。ポイズンリムーバーと抗ヒスタミン剤配合のステロイド配合の軟膏を持っていたことで翌日には痛みも引き、無事に1泊2日の遡行をすることができました。</p>	